

AIKIDO

Čas a program cvičení:

pondělí 1. 8. od 17:30 Aikido

úterý 2. 8. - sobota 6. 8.

9:30 - 10:45 Aikido,

11:00- 12:00 zbraně

17:30- 19:00 Aikido.

Čtvrtek 4. 8. volný den.

**V sobotu proběhnou zkoušky
na kyu po odpoledním tréninku.**

Končíme v neděli

7. 8. od 9:30 - 10:45 Aikido,

11:00 - 12:00 zbraně.

Vezměte si jo a boken s sebou!!!



S.P.R.A. Letovice, Aikido Karlín a Česká Federace Aikido Vás zvou na

17. Letní školu 1. - 7. srpna 2011 v Letovicích Ondřej Malina, 5. Dan

Jsou připraveny každoroční „psycho-relaxační“ doprovodné akce (především ve čtvrtek): v malé kopané o Pohár bývalého prezidenta ČFAI (memoriál MAS, hraje se na trávě! Pohár se vrací domů do Práglu), Trautenberkova prasklá koule (Petanque – terapie pohybem:), Drvoštěp (hod polenem), Žateckej vorienták III (bl. pytlíky s sebou), autogramiáda, snad i exhibička v nohejbale a další a stále ve zrodu a stále nespécifikované vychytávky?! Během letní školy proběhne téměř cokoliv. Snad už konečně.

Poplatky: celá škola 650,-Kč, jeden den 150,- Kč.

Nocleh: - možno v dojo nebo ve vlastním stanu u dojo za 50,- Kč/osoba/noc, spacáky a špunty do uší a něco přes oči s sebou (v noci je hala osvětlena zvenčí a v dojo je to jako za dne). Ale světlo není zas až tak velká překážka jako...

Info: 737 580 844 (Karel Trefný), 777 881 666 (Malina),
e-mail: malina.ondrej@volny.cz

